



MENU' INVERNALE NIDO "DON M. NEGRINI"

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Maccheroncini al tuorlo d'uovo Zucchine Pane Frutta <i>Merenda: Yogurt</i>	Risotto giallo Purea di ceci Carote Pane Frutta <i>Merenda: Frutta</i>	Polenta con pollo alla cacciatora Carote Pane Frutta <i>Merenda: Biscotti</i>	Pasta con zucchine Pesce in umido Spinaci Pane Frutta <i>Merenda: Frutta</i>	Pasta al forno con formaggio Fagiolini Pane Frutta <i>Merenda: Pane e marmellata</i>
Rif ATS	U11	L7	C3	P5	F6
2° SETTIMANA	Pasta e ceci Insalata Pane Frutta <i>Merenda: Frutta</i>	Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate Pane <i>Merenda: Pane e marmellata</i>	Pasta al pomodoro e basilico Uova sode Carote Pane integrale Frutta <i>Merenda: Yogurt</i>	Pasta agli aromi Merluzzo allo zafferano Zucca Pane Frutta <i>Merenda: Gallette con marmellata</i>	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta <i>Merenda: Spremuta</i>
Rif ATS	L3	F2	U8	P6	C12
3° SETTIMANA	Risotto con verdure Frittata con zucchine Insalata Pane Frutta <i>Merenda: Yogurt</i>	Passato di verdura con crostini Crocchette di lenticchie con verdura Pane Frutta <i>Merenda: Frutta</i>	Fusilli al sugo di verdura Fusi di pollo al rosmarino Insalata Pane Frutta <i>Merenda: Yogurt + fette biscottate</i>	Gnocchi al basilico Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta <i>Merenda: Pane e marmellata</i>	Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta <i>Merenda: Biscotti</i>
Rif ATS	U9	L6	L5	P7	F7

4° SETTIMANA	Penne alla marinara Pomodori Pane Frutta <i>Merenda: Pane e marmellata</i>	Pasta al pomodoro Fagioli in umido Zucchine Pane integrale Frutta <i>Merenda: Frutta</i>	Riso con piselli Frittata di verdura Zucca Pane Frutta <i>Merenda: Yogurt</i>	Orzotto allo zafferano Tacchino al limone Cavolfiore Pane integrale Frutta <i>Merenda: Frutta</i>	Torta con formaggio e spinaci Pane Frutta <i>Merenda: Biscotti</i>
Rif ATS	P11	U5	U3	U12	F15

IL MENU' POTRA SUBIRE VARIAZIONI PER PERMETTERE AL PERSONALE DI CUCINA DI SPERIMENTARE LE NUOVE RICETTE PRESENTI

Approvato il 19 settembre 2019 dalla dietista Cristina Bianchi